

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG					
08:00 - 08:30		BOXEN BASIC	MMA		BOXEN BASIC							
08:30 - 09:00		BOXEN BASIC	MMA		BOXEN BASIC							
09:00 - 09:30	BOXEN BASIC	BOXEN & ATHLETIK	KICKBOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BOXEN & ATHLETIK	MMA	BOXEN & ATHLETIK					
09:30 - 10:00	BOXEN BASIC	BOXEN & ATHLETIK	KICKBOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BOXEN & ATHLETIK	MMA	BOXEN & ATHLETIK					
10:00 - 10:30	<b>USC KIDS</b>					BOXEN & ATHLETIK	BOXEN BASIC					
10:30 - 11:00						BOXEN & ATHLETIK	BOXEN BASIC					
11:00 - 11:30						BOXEN BASIC	KLEINE HELDEN					
11:30 - 12:00						BOXEN BASIC	KLEINE HELDEN					
12:00 - 12:30						KICKBOXEN BASIC	KIDS					
12:30 - 13:00						KICKBOXEN BASIC	KIDS					
13:00 - 13:30						BOXEN BASIC	BOXEN PRO					
13:30 - 14:00						BOXEN BASIC	BOXEN PRO					
16:00 - 16:30						BOXEN ADVANCED	MINI HELDEN	BOXEN BASIC	MINI HELDEN	MINI HELDEN		
16:30 - 17:00						BOXEN ADVANCED	MINI HELDEN	BOXEN BASIC	MINI HELDEN	MINI HELDEN		
17:00 - 17:30	BOXEN BASIC	KLEINE HELDEN	KIDS	KLEINE HELDEN	KLEINE HELDEN							
17:30 - 18:00	BOXEN BASIC	KLEINE HELDEN	KIDS	KLEINE HELDEN	KLEINE HELDEN							
18:00 - 18:30	KIDS	BOXEN ADVANCED	TEENS	BOXEN BASIC	TEENS							
18:30 - 19:00	KIDS	BOXEN ADVANCED	TEENS	BOXEN BASIC	TEENS							
19:00 - 19:30	KICKBOXEN BASIC	MMA	KICKBOXEN BASIC	MMA	KICKBOXEN BASIC							
19:30 - 20:00	KICKBOXEN BASIC	MMA	KICKBOXEN BASIC	MMA	KICKBOXEN BASIC							
20:00 - 20:30	BOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BJJ	BOXEN BASIC							
20:30 - 21:00	BOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BJJ	BOXEN BASIC							
21:00 - 21:30	KICKBOXEN ADVANCED	BJJ	BOXEN ADVANCED	KICKBOXEN BASIC	BOXEN ADVANCED							
21:30 - 22:00	KICKBOXEN ADVANCED	BJJ	BOXEN ADVANCED	KICKBOXEN BASIC	BOXEN ADVANCED							