



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
08:00 - 08:30		BOXEN BASIC	MMA		BOXEN BASIC			
08:30 - 09:00		BOXEN BASIC	MMA		BOXEN BASIC			
09:00 - 09:30	BOXEN BASIC	BOXEN & ATHLETIK	KICKBOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BOXEN & ATHLETIK	MMA		
09:30 - 10:00	BOXEN BASIC	BOXEN & ATHLETIK	KICKBOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BOXEN & ATHLETIK	MMA		
10:00 - 10:30						BOXEN & ATHLETIK	BOXEN BASIC	
10:30 - 11:00						BOXEN & ATHLETIK	BOXEN BASIC	KLEINE HELDEN
11:00 - 11:30						BOXEN BASIC	KLEINE HELDEN	
11:30 - 12:00						KICKBOXEN BASIC	KIDS	
12:00 - 12:30						KICKBOXEN BASIC	KIDS	
12:30 - 13:00						KICKBOXEN BASIC	KIDS	
13:00 - 13:30						KICKBOXEN ADVANCED	BOXEN PRO	
13:30 - 14:00						KICKBOXEN ADVANCED	BOXEN PRO	
16:00 - 16:30	BOXEN & ATHLETIK	MINI HELDEN	BOXEN BASIC	MINI HELDEN	MINI HELDEN			
16:30 - 17:00		MINI HELDEN	BOXEN BASIC	MINI HELDEN	MINI HELDEN			
17:00 - 17:30	BOXEN BASIC	KLEINE HELDEN	KIDS	KLEINE HELDEN	KLEINE HELDEN			
17:30 - 18:00		KLEINE HELDEN	KIDS	KLEINE HELDEN	KLEINE HELDEN			
18:00 - 18:30	KIDS	BOXEN ADVANCED	TEENS	BOXEN BASIC	TEENS			
18:30 - 19:00		BOXEN ADVANCED	TEENS	BOXEN BASIC	TEENS			
19:00 - 19:30	KICKBOXEN BASIC	MMA	KICKBOXEN BASIC	MMA	KICKBOXEN BASIC			
19:30 - 20:00		MMA	KICKBOXEN BASIC	MMA	KICKBOXEN BASIC			
20:00 - 20:30	BOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BJJ	BOXEN BASIC			
20:30 - 21:00		BOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BJJ	BOXEN BASIC			
21:00 - 21:30	KICKBOXEN ADVANCED	BJJ	BOXEN ADVANCED	KICKBOXEN BASIC	BOXEN ADVANCED			
21:30 - 22:00		BJJ	BOXEN ADVANCED	KICKBOXEN BASIC	BOXEN ADVANCED			