



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG					
08:00 - 08:30		BOXEN BASIC	MMA		BOXEN BASIC							
08:30 - 09:00												
09:00 - 09:30	BOXEN BASIC	BOXEN & ATHLETIK	KICKBOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BOXEN & ATHLETIK	MMA						
09:30 - 10:00												
10:00 - 10:30						BOXEN & ATHLETIK	BOXEN BASIC					
10:30 - 11:00												
11:00 - 11:30												
11:30 - 12:00												
12:00 - 12:30												
12:30 - 13:00												
13:00 - 13:30												
13:30 - 14:00												
16:00 - 16:30							MINI HELDEN	BOXEN BASIC	MINI HELDEN	MINI HELDEN		
16:30 - 17:00						BOXEN & ATHLETIK						
17:00 - 17:30		KLEINE HELDEN	KIDS	KLEINE HELDEN	KLEINE HELDEN							
17:30 - 18:00	KIDS											
18:00 - 18:30		BOXEN ADVANCED	TEENS	BOXEN BASIC	TEENS							
18:30 - 19:00	KICKBOXEN BASIC											
19:00 - 19:30		MMA	KICKBOXEN BASIC	MMA	KICKBOXEN BASIC							
19:30 - 20:00	BOXEN CLASSIC											
20:00 - 20:30		BOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BJJ	BOXEN BASIC							
20:30 - 21:00	BOXEN BASIC											
21:00 - 21:30		BJJ	BOXEN ADVANCED	KICKBOXEN BASIC	BOXEN ADVANCED							
21:30 - 22:00												