



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG				
08:00 - 08:30		BOXEN BASIC			BOXEN BASIC						
08:30 - 09:00											
09:00 - 09:30	BOXEN BASIC	BOXEN & ATHLETIK						BOXEN BASIC	BOXEN & ATHLETIK		MMA
09:30 - 10:00											
10:00 - 10:30											
10:30 - 11:00										BOXEN & ATHLETIK	BOXEN BASIC
11:00 - 11:30										BOXEN BASIC	KLEINE HELDEN
11:30 - 12:00											
12:00 - 12:30											
12:30 - 13:00										KICKBOXEN BASIC	KIDS

16:00 - 16:30	BOXEN & ATHLETIK	MINI HELDEN	BOXEN BASIC	MINI HELDEN	MINI HELDEN
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30	KIDS	KLEINE HELDEN	KIDS	KLEINE HELDEN	KLEINE HELDEN
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30	KICKBOXEN BASIC	BOXEN ADVANCED	TEENS	BOXEN BASIC	TEENS
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30		MMA	KICKBOXEN BASIC	MMA	KICKBOXEN BASIC
19:30 - 20:00	BOXEN CLASSIC				
20:00 - 20:30	BOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BOXEN BASIC	BJJ	BOXEN BASIC
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00		BJJ	BOXEN ADVANVED		BOXEN ADVANVED